Manteniendo la calma en tiempos difíciles

[This Photo](http://www.choosehelp.com/topics/anxiety/9-ways-to-deal-with-stress-stress-management-techniques) by Unknown Author is licensed under [CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/)

Presentado por la Sra. Karelis Ferrer de LifeSafe

* Cómo tener una relación sana con su pareja
* ¿Qué es una relación sana?
* ¿Dónde encuentro ayuda?

Este jueves, noviembre 11, 2021 a las 6:30 p.m.

Via ZOOM: <https://cobbk12-org.zoom.us/meeting/register/tJAtfu-spjMuHNMIdF8NAPff59SNKj7j26eg>

Después de registrarse le mandaran un correo electrónico para poder entrar.